



## Дайджест по содействию охране и укреплению здоровья работающего населения 31.07.2025

### Обеспечение защиты органов дыхания – важнейшая составляющая здоровья работающих и населения



Фото: АНО Центр деловых коммуникаций «СИЗОД»

**5 июня 2025 года в Тюмени состоялся круглый стол «О повышении эффективности защиты органов дыхания промышленного и медицинского персонала Тюменской области от негативных химических и биологических факторов».**

Организаторы – Российский Союз химиков (Москва), Ассоциация «СИЗ» (Москва), АНО «Здоровье 360» (Москва), Департамент труда и занятости Тюменской области, АНО Тюменской области «Научно-исследовательский институт безопасности жизнедеятельности», АНО Центр деловых коммуникаций «СИЗОД» (Санкт-Петербург).

Регион для проведения мероприятия был выбран целенаправленно. Тюмень называют нефтегазовой столицей России, но в городе и области также сосредоточены предприятия самых различных отраслей экономики. Поэтому участниками стали специалисты по охране труда и ответственные по ГО ЧС промышленных производств, строительных и добывающих компаний, аграрных предприятий, учреждений здравоохранения и других экономических сфер. Соответственно разнятся факторы, оказывающие негативное влияние на работников, но существуют общие подходы к охране труда и безопасности в случае чрезвычайных ситуаций. Именно в этом ключе и была выстроена концепция проведения круглого стола, причем красной линией всех выступлений стало обеспечение защиты органов дыхания как важнейшей составляющей здоровья работающих и населения.

Круглый стол проходил в гибридном формате на базе Центра занятости населения Тюменской области. Некоторые спикеры подключались онлайн, но их выступления пользовались таким же живым интересом, как и выступления спикеров, присутствующих в зале. Модерировали мероприятие генеральный директор АНО Тюменской области «Научно-исследовательский институт безопасности жизнедеятельности» **Попов Ф.И.** и генеральный директор АНО Центр деловых коммуникаций «СИЗОД» **Шишенина О.Л.**

Теоретическую и практическую основу разговора и будущих конкретных действий заложили приветственные слова Президента Российского Союза химиков **Иванова В.П.**, генерального директора Ассоциации «СИЗ» **Котова В.И.**, генерального директора АНО «Здоровье 360» **Кукушкина И.Г.** и выступление д.м.н., профессора, директора Российского регистра потенциально опасных химических и биологических веществ – филиала ФБУН «ФНЦГ им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора, главного редактора журнала «Токсикологический вестник» **Хамидулиной Х.Х.**

**Виктор Петрович Иванов** в своем выступлении выделил следующие проблемы отрасли: влияние вредных и опасных условий труда, высокий уровень стресса и профессионального выгорания; недостаточная профилактика профессиональных заболеваний. Он предложил провести ряд мероприятий, посвященных изучению лучших практик по этой теме.

Подробную характеристику условий труда и профессиональной заболеваемости в Тюменской области дала руководитель Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Тюменской области, Главный государственный санитарный врач по Тюменской области, д.м.н. **Шарухо Г.В.** Её выступление было логически продолжено последующим анализом профессиональной заболеваемости органов дыхания работников Тюменской области, представленным, к.м.н., зав. отделением профессиональных неинфекционных заболеваний внутренних органов от воздействия химических веществ ФГБУН «НИИ медицины труда имени академика Н.Ф. Измерова», **Румянцевой О.И.**

После того, как были обсуждены особенности и результаты влияния опасных химических и биологических факторов на организм человека, доклады спикеров были

ориентированы на профилактические меры, в первую очередь правильное применение средств индивидуальной защиты на предприятиях и в организациях всех экономических отраслей.

Актуальные вопросы применения Единых типовых норм выдачи СИЗ на предприятиях и в организациях были освещены руководителем проектных групп Ассоциации «СИЗ» **Саркисовым В.Н.** Об историческом опыте использования СИЗОД как эффективного средства охраны труда и здоровья человека рассказал Почётный член Ассоциации «СИЗ», руководитель группы компаний «Респираторный комплекс» **Астахов В.С.** Мерам противодействия контрафакту на рынке СИЗОД было посвящено выступление эксперта судебной нормативной экспертизы в области охраны здоровья, защиты прав потребителей и производителей при производстве и обороте продукции **Чебыкиной Е.Т.** По теме культуры применения СИЗОД как источника сокращения издержек предприятия выступил специалист по СИЗ ООО «Респираторный комплекс» **Хохряков П.С.**

На круглом столе были также освещены специальные темы. Об особенностях применения лёгких СИЗОД в случае ЧС рассказал член Технического комитета 071 «Гражданская оборона, предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций», генеральный директор ООО «СИЗ-Инвест» **Горшков Ю.Г.**, а дополнения к предыдущих докладам в направлении защиты органов дыхания медицинских работников в современных условиях сделала генеральный директор АНО Центр деловых коммуникаций «СИЗОД» **Шишенина О.Л.**

*Особо отметим, что АНО «Здоровье 360» выступило с поддержкой мероприятия и приняло в нем непосредственное участие в рамках **Соглашения о сотрудничестве**, которое было заключено между Организацией и ЦДК «СИЗОД» в декабре 2024 г.*

*Еще в феврале 2025 г., на вебинаре «О повышении эффективности защиты органов дыхания работников химических предприятий от вредных производственных факторов. Лёгкие СИЗОД», генеральный директор АНО «Здоровье 360» **Игорь Кукушкин** анонсировал следующие планы:*

***«В повестке АНО «Здоровье 360» - взаимодействие производителей средств индивидуальной защиты и ведущих научных организаций страны с предприятиями химического комплекса, направленное именно на профилактические мероприятия по защите работников от вредных факторов. На этой базе мы хотим построить серию мероприятий и, возможно, в будущем по этой тематике запустить проект».***

*Поэтому круглый стол, состоявшийся 15 июня в Тюмени, может считаться одним из основополагающих мероприятий в рамках реализации планов по развитию данной тематики.*

В ходе круглого стола была проведена викторина по вопросам охраны труда с призами от тюменской компании «Факел». В завершение мероприятия состоялся интерактив по практике применения СИЗОД – респираторов газопылезащитных,

проведённый менеджером проектов ООО «Северо-Западный научно-технический центр «Портативные СИЗ» имени А.А. Гуняева» **Ванеевой В.М.**

В рамках круглого стола работала выставка СИЗОД и спецодежды для промышленного, медицинского персонала и на случай чрезвычайных ситуаций, организованные ООО «Респираторный комплекс» (Ленинградская область), ООО «СИЗ-Инвест» (Санкт-Петербург), ООО «Факел» (Тюмень), Специалисты компаний ответили на вопросы участников круглого стола и дали необходимые рекомендации.

Всем участникам круглого стола было предложено свои вопросы, замечания и пожелания направить организаторам для ответов и, при необходимости, направления в профильные федеральные и региональные органы законодательной и исполнительной государственной власти.

*По материалам:*

ЦДК «СИЗОД», РСХ и АНО «Здоровье 360»



## Корпоративное питание на промышленных предприятиях: состав рабочей группы утвержден

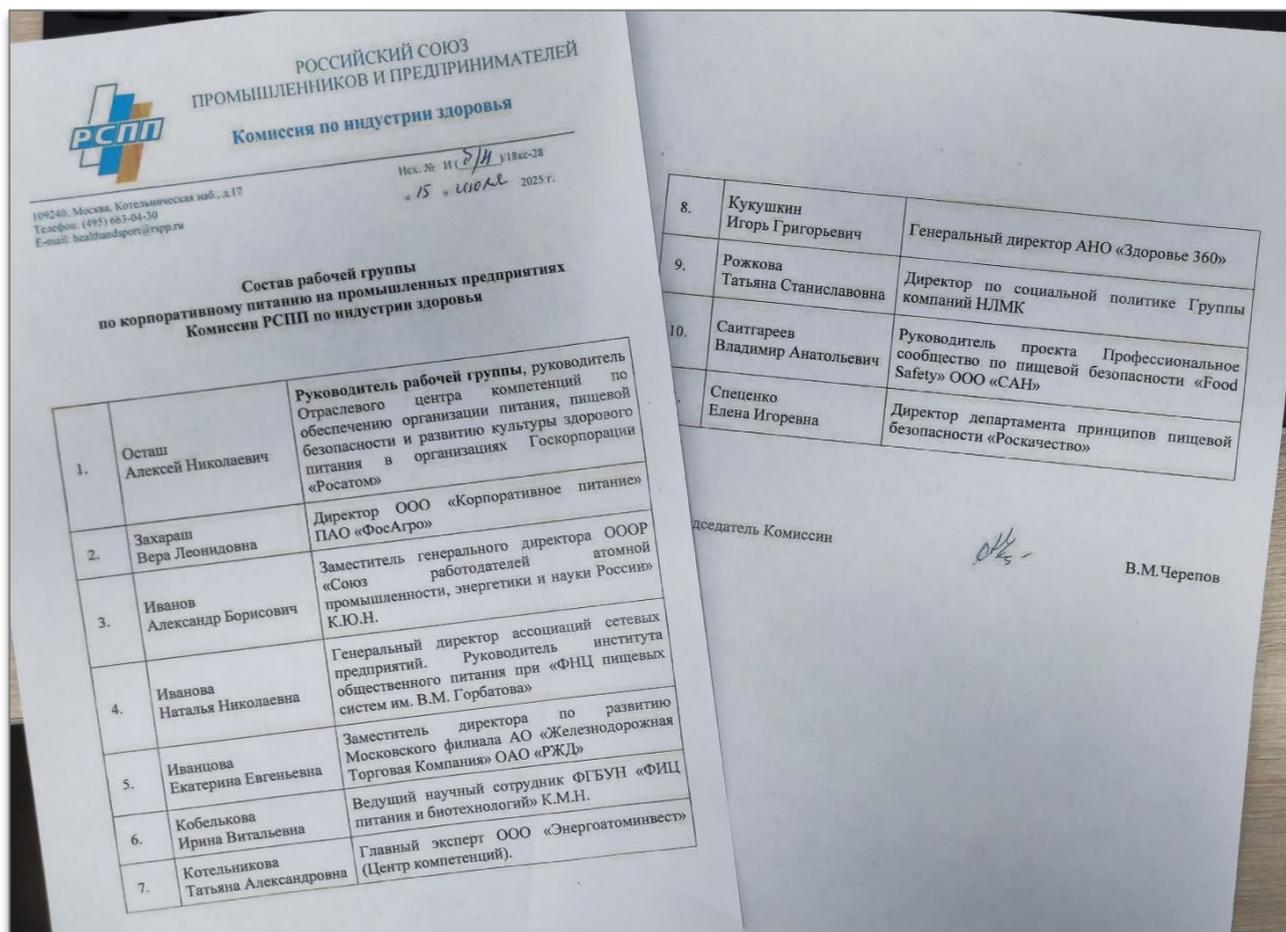


Фото: А.Н. Осташ

**15 июля 2025 г. Комиссия Российского Союза Промышленников и Предпринимателей по индустрии здоровья утвердила состав рабочей группы по корпоративному питанию на промышленных предприятиях.**

**В состав рабочей группы по корпоративному питанию на промышленных предприятиях вошли специалисты организаций:**

- Центр компетенций по обеспечению организации питания, пищевой безопасности и развитию культуры здорового питания в Госкорпорации Росатом;
- ООО «Союз работодателей атомной промышленности, энергетики и науки России»;

- ООО «Энергоатоминвест»;
- АНО «Здоровье 360»;
- Группа компаний НЛМК;
- ПАО «ФосАгро»;
- Российские железные дороги ОАО «РЖД»;
- Food Safety - Проект по пищевой безопасности ООО «САН»;
- ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»;
- ФНЦ пищевых систем им. В.М. Горбатова РАН;
- Роскачество | ХАССП.

*Персональный состав указан в [документе](#).*

### **Цели и задачи рабочей группы:**

#### ***Изменение лечебно-профилактического питания рабочих промышленных предприятий.***

Современные условия труда на многих промышленных предприятиях характеризуются воздействием на организм работников целого ряда негативных факторов: физические перегрузки, вредные химические вещества, шум, вибрация, стрессовые ситуации и другие производственные риски. Все это способствует развитию хронических заболеваний, снижает иммунитет и ухудшает общее состояние здоровья трудящихся.

Важнейшим инструментом защиты здоровья и профилактики профзаболеваний выступает правильно организованное лечебно-профилактическое питание. Оно направлено на обеспечение организма всеми необходимыми нутриентами, повышение сопротивляемости болезням и улучшение общего самочувствия сотрудников.

### **Принципы лечебно-профилактического питания:**

#### ***При разработке профилактических рационов питания следует руководствоваться несколькими ключевыми принципами:***

1. **Индивидуализированный подход.** Каждый рабочий имеет свою степень подверженности производственным факторам, поэтому рацион питания разрабатывается индивидуально с учетом особенностей профессии и медицинских показаний сотрудника.
2. **Баланс макроэлементов.** Важнейшую роль играет сбалансированное потребление белков, жиров и углеводов. Правильный баланс позволяет организму эффективно восстанавливаться после тяжелых нагрузок и поддерживать высокий уровень активности.

3. **Высокое содержание витаминов и микроэлементов.** Рабочий должен получать достаточное количество витаминов А, Е, D, группы В, кальция, железа, магния и йода. Эти элементы укрепляют защитные силы организма и помогают минимизировать последствия контакта с вредными факторами.
4. **Ограничение потребления соли и сахара.** Чрезмерное употребление соли увеличивает нагрузку на сердце и сосуды, сахар же провоцирует быстрое переутомление и нарушение углеводного обмена.
5. **Соблюдение режима приема пищи.** Питание должно происходить регулярно, небольшими порциями, предпочтительно дробное четырехразовое питание.
6. **Использование специализированных добавок.** Которые усиливают защиту организма против вредных воздействий и способствуют улучшению адаптационных возможностей.
7. **Повышенное внимание к питьевой воде.** Качественная питьевая вода важна для предупреждения обезвоживания и детоксикации организма.
8. **Контроль над качеством продуктов.** Необходимо строго соблюдать нормы гигиены, контролировать качество используемых продуктов, исключив возможность попадания контрафактных или испорченных товаров.

#### **Особенности организации лечебно-профилактического питания на конкретных предприятиях:**

***Особенное значение организация лечебно-профилактического питания приобретает на опасных и вредных производствах, таких как атомная, химическая, металлургическая, угольная и строительная отрасль.***

Например, рабочим, постоянно контактирующим с пылевыми загрязнителями, рекомендуют повышенное потребление витамина С и бета-каротинов, обладающих антиоксидантными свойствами. Для шахтеров необходима повышенная калорийность пищи, поскольку работа в подземных условиях требует значительных энергозатрат.

Работники нефтеперерабатывающих заводов часто подвергаются воздействию бензола и сероводорода, поэтому для них актуально использование диеты, богатой витаминами группы В и антиоксидантами.

Металлургическим работникам рекомендуется богатая белком пища, ведь высокая температура воздуха и тяжелые условия труда быстро истощают запасы белка в организме.

Также особое внимание уделяется работе на Крайнем Севере, где продолжительность светового дня резко сокращается зимой, провоцируя дефицит солнечного света и ухудшение настроения. Здесь специалисты советуют употреблять пищу, насыщенную омега-3 кислотами, полезными для улучшения психологического фона.

### **Заключение:**

Организуя качественное лечебно-профилактическое питание, руководство предприятия существенно улучшает здоровье своего трудового коллектива, повышает производительность труда и минимизирует потери от временной нетрудоспособности сотрудников. Грамотно составленный рацион служит надежным барьером между работником и профессиональными заболеваниями, обеспечивая достойный вклад в сохранение трудовых ресурсов страны.

*По материалам:*

<https://rspp.ru/events/news/sozdana-rabochaya-gruppa-po-korporativnomu-pitaniyu-na-promyshlennykh-predpriyatiyakh-komissii-rspp-po-industrii-zdorovya-687677e98cb6f/>

[https://vk.com/wall78248989\\_3763](https://vk.com/wall78248989_3763)



## **СТАНДАРТЫ – в разработке: Рабочая группа АНО «Здоровье 360» и ПАО «Газпром нефть» прирастает экспертами**

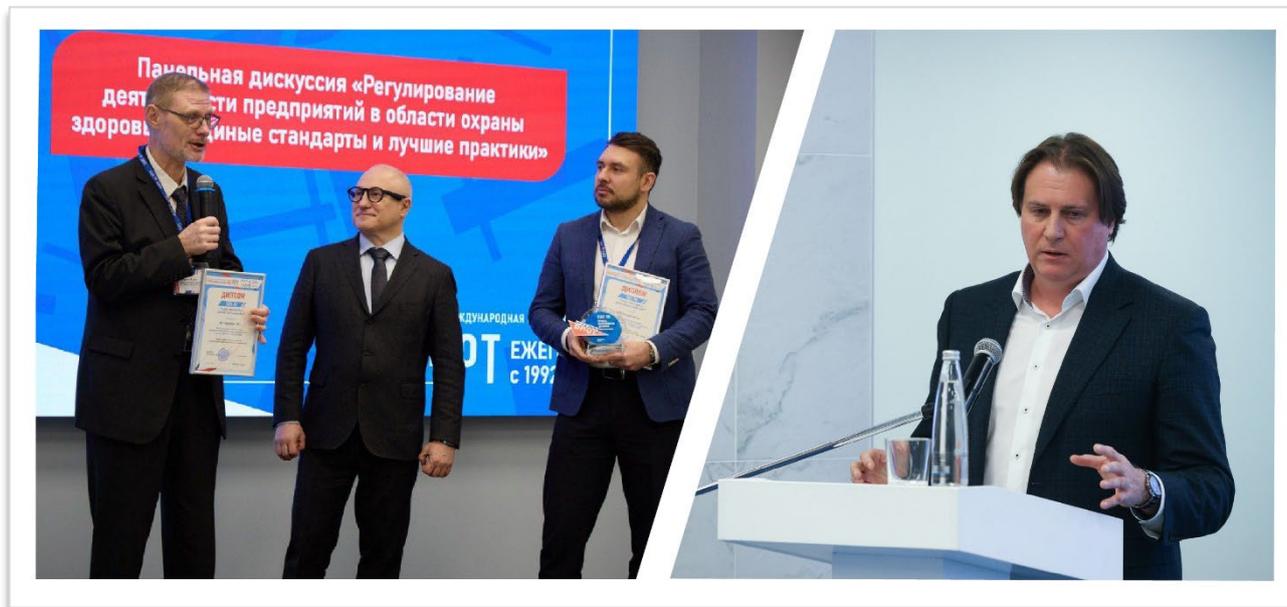


Фото: СФ РФ, РСГП

03 июля 2025 года приказом по АНО «Здоровье 360» утверждена Экспертная группа для первичной экспертизы документов системы менеджмента безопасности труда и охраны здоровья работников, разрабатываемых АНО «Здоровье 360» совместно с партнерами. Также, при доработке вспомогательных стандартов, методических рекомендаций и документов иного уровня, предполагается использовать опыт компаний-лидеров в области охраны здоровья работающих.

**В состав Экспертной группы при АНО «Здоровье 360» для экспертизы документов системы менеджмента безопасности труда и охраны здоровья работников вошли специалисты организаций:**

- АО «Зарубежнефть»,
- ГК «Технологии ОФС»,
- АО «Каспийский Трубопроводный Консорциум»,
- ООО «Технологическая Компания Шлюмберге»,
- ООО «СИБУР»,
- ПАО «СИБУР Холдинг»,
- ПАО «Лукойл»,
- ГК Холдинга АИМ,
- ПАО «Газпром»,
- ПАО «Сургутнефтегаз»,

- АО «Атомстройэкспорт»,
- ПАО «Форвард Энерго».

Персональный состав указан в [документе](#).

В рамках работы совместной рабочей группы по стандартизации, которую в начале 2025 года сформировали эксперты АНО «Здоровье 360» и ПАО «Газпром нефть», идет разработка серии стандартов и методических документов. Панельная дискуссия в рамках деловой программы БИОТ в ноябре 2025 г. будет посвящена внедрению стандартов в практику работы предприятий.

**В планах до конца года:** два стандарта провести через экспертизу экспертной группы, доработать и вынести проекты стандартов на публичные слушания, провести экспертизу в профильном (профильных) Техническом Комитете Росстандарта и провести согласования с ФОИВ.

При доработке документов планируется учесть **специфику отраслевого регулирования**, связанную с системой менеджмента безопасности труда и охраны здоровья, а также формат системы добровольной стандартизации. Сформировать следующую последовательность при разработке стандартов и иных методологических документов: «стандарт организации», «стандарт отрасли», «методические рекомендации» и документы иного уровня.

Напомним, в декабре 2024 года, в рамках Панельной дискуссии «Регулирование деятельности предприятий в области охраны здоровья – единые стандарты и лучшие практики», которую организовали и провели на БИОТ-2024 ПАО «Газпром нефть» и АНО «Здоровье 360», была презентована процессная модель охраны здоровья работников ПАО «Газпром нефть» с учетом особенностей внедрения, применения и поддержки силами централизованных сервисов.

Итоговое Решение способствовало созданию на базе АНО «Здоровье 360» и ПАО «Газпром нефть», с участием заинтересованных сторон, Рабочей группы с целью разработки «отраслевой» нормативной базы. За основу взята система на базе стандартов ГОСТ Р 59240, ГОСТ Р 70675-2023, наработки и процессная модель управления производственной медициной и охраной здоровья ПАО «Газпром нефть». К работе также привлечены эксперты Института технического регулирования, стандартизации и сертификации (ООО «ИТРСиС»).

*По материалам: АНО «Здоровье 360»*



**АНОНС!!!**

**АНО «Здоровье 360» и РСХ примут участие в Татарстанском нефтегазохимическом форуме-2025 (МВЦ «Казань Экспо», 26-28 августа)**



✓ Ежегодно мероприятие подтверждает статус важнейшей международной площадки по обсуждению ключевых вопросов и формированию эффективных решений технологического развития нефтегазовой отрасли, является местом для демонстрации инновационных разработок и технологий, подписания деловых соглашений, укрепления партнерских связей, пространством для обмена опытом и идеями между российскими и зарубежными специалистами, научным и бизнес-сообществом нефтегазовой индустрии.

**Участников форума ожидает:**

- 4 международные, 1 всероссийская конференция и практическая HR-конференция по кадрам;
- заседание комиссии Государственного Совета РФ по вопросу «О мерах поддержки нефтедобычи для удовлетворения спроса на внутреннем рынке и сохранения доли России на мировом рынке»;
- заседание комиссии Государственного Совета РФ по направлению «Инфраструктура для жизни»;

- 6 круглых столов и многое другое.

АНО «Здоровье 360» в партнерстве с Российским Союзом химиков вошло в программу форума с докладом «Здоровье и благополучие персонала, системный ответ кадровых служб на текущем рынке труда».

**Запланировано участие в форуме:**

- Иванова Виктора Петровича, члена Совета АНО «Здоровье 360», Президента РСХ;
- Кукушкина Игорь Григорьевича, к.э.н., Вице-президента РСХ, генерального директора АНО «Здоровье 360», Лауреата Премии Правительства РФ в области науки и техники;
- Шатохина Константин Анатольевича, Председателя совместной рабочей группы по стандартизации ПАО «Газпром нефть» и АНО «Здоровье 360», медицинского директора ООО «Клиника «Будь Здоров».

 Кроме того, в рамках форума пройдет международная нефтегазохимическая выставка «Kazan Oil, Gas & Chemistry». Свое участие подтвердили уже 146 компаний из России, в том числе, из Татарстана и из-за рубежа.

 Зарегистрироваться на форум можно на официальном сайте по ссылке:  
[www.kazan-ogc.ru/forum](http://www.kazan-ogc.ru/forum)



**АНОНС!!!**

## **БИОТ-2025 - Лаборатория практик мероприятий Форума #ВМЕСТЕЗДОРОВО!**

**Регистрация открыта!!!**



**16 июня открылась регистрация участников и посетителей на 29-ю Международную специализированную выставку-форум «Безопасность и охрана труда» (БИОТ 2025). Самое яркое и ожидаемое событие в области создания и обеспечения безопасных условий труда состоится в Москве с 11 по 14 ноября 2025 года в выставочном центре «Крокус Экспо».**

Деловая программа БИОТ этого года продлится все 4 дня выставки. Форум соберет самых известных и авторитетных экспертов в сфере охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, предпринимателей, представителей промышленности федеральных и региональных органов законодательной и исполнительной власти, науки и образования. Тематика и верстка сессий рассчитаны на максимальную практическую пользу для участников.

Как и в два предыдущих года, БИОТ проходит на фоне острого дефицита кадров в большинстве отраслей российской экономики. Поэтому, по словам главы Ассоциации «СИЗ» (организатор и оператор выставки) **Владимира Котова**, ключевыми темами обсуждения на форуме будут сохранение и продление ресурсного состояния работников за счет создания безопасных условий труда и кардинальных изменений в самих подходах к их созданию, в том числе к применению новых инновационных средств индивидуальной защиты.

**АНО «Здоровье 360»** выражает поддержку Ассоциации «СИЗ» и, развивая в своей работе комплексный подход, готовится представить на площадке БИОТ-2025 разработки в области **системы менеджмента безопасности труда и охраны здоровья работников**, работа над которыми ведется в течение всего года внутри рабочих групп.

Помимо плотной деловой повестки форум будет максимально насыщен мероприятиями культурной, научной и развлекательной программ. Среди них уже традиционные конкурсы Научно-исследовательских работ (НИР), БИОТ АРТ, Кейс – чемпионат БИОТОН, Цифровая олимпиада по охране труда, Всероссийские соревнования по оказанию первой помощи, конкурс «Умные СИЗОД» и др.

Ожидается, что выставочная экспозиция БИОТ в этом году по количеству экспонентов, в том числе и иностранных, превзойдет все предыдущие. Площади выставки для удобства посетителей будут разбиты на тематические аллеи и салоны по продуктам и услугам.

Зарегистрироваться на БИОТ 2025, получить всю необходимую информацию о бронировании гостиниц, оформлении командировок для специалистов предприятий, а также воспользоваться всеми сервисами экосистемы БИОТ можно на сайте <https://biot-expo.ru/>

### **ПРОЕКТ**

АНО «Здоровье 360» выступает с предложением организовать работу Форума #ВМЕСТЕЗДОРОВО на БИОТ 2025, путем открытия **Лаборатории практик**, представленных на всероссийском телемарафоне «Марафон Здоровья #ВМЕСТЕЗДОРОВО».

**Лаборатория практик** – пространство выставки БИОТ 2025, закрепленное за работой мероприятий Форума #ВМЕСТЕЗДОРОВО. В качестве примера предлагаем следующие мероприятия:

- «Газпром нефть» - Панельная дискуссия «Регулирование деятельности предприятий в области охраны здоровья – единые стандарты и лучшие практики»
- Рабочая группа РСПП и ООО «Энергоатоминвест», АО «Концерн Росэнергоатом», ГК Росатом – Круглый стол «Корпоративное питание, как элемент управления здоровьем работников на промышленных предприятиях»

**ПРОЕКТ НАХОДИТСЯ В РАЗРАБОТКЕ. СЛЕДИТЕ ЗА НАШИМИ АНОНСАМИ.**



## Новости со странички АНО «Здоровье 360» в соцсети Telegram:

[https://t.me/zdorovje\\_360](https://t.me/zdorovje_360)

### [Минздраву предложили включить ХОБЛ в перечень социально значимых заболеваний](#)

Эксперты предложили включить ХОБЛ в перечень социально значимых заболеваний. По данным ВОЗ, эта патология занимает третье место среди основных причин смерти в мире.

### [Доказана зависимость уровня депрессии и стресса от профессии](#)

Занятость в розничной торговле, сфере общественного питания, средствах массовой информации и здравоохранении связана с наиболее высокой частотой депрессии, стресса и трудностей в эмоциональной сфере. Кроме того, повышенные риски наблюдались среди людей молодого возраста и женщин.

### [«РЖД-Медицина» примет участие в финале Чемпионата профессионалов Российских железных дорог](#)

В ОАО «РЖД» пройдет II финал Чемпионата профессионалов. Это самый масштабный конкурс профессионального мастерства среди работников холдинга, который проводится с 2020 года. В этом году последний этап Чемпионата будет проходить в Екатеринбурге с 21 по 25 июля.

Более 3 000 железнодорожников из России и стран СНГ будут соревноваться в 66 конкурсных направлениях. Среди прочих - управление подвижным составом, обслуживание инфраструктуры, логистика и цифровые технологии на железной дороге.

### [В НЦФМ научились управлять роботами силой мысли](#)

Ученые разработали новую систему нейроуправления робототехническими комплексами, благодаря которой, например, парализованный человек в экзоскелете силой мысли заставит свое тело двигаться.

И многое другое: [https://t.me/zdorovje\\_360](https://t.me/zdorovje_360)

При подготовке выпуска использованы материалы и фото:

<http://council.gov.ru/>

<https://t.me/ruschemunion/>

<https://rspp.ru/>

<https://asiz.ru/>

<http://cdksizod.ru/>

и др. открытые источники